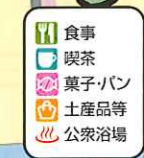


信州◆千曲川のほとり
戸倉上山田温泉
ぶら〜りお散歩
昼間の楽しみ



おがみの会



小石100個みつかるとかな?
 大正橋の歩道には、百個目の小石を見つければ恋が成就し、願いが叶う?!
 という恋しの場伝説をモチーフにした小石が埋めこまれています。
 権平にある夢二の美人画パズルもお見逃しなく。

水と緑と潤いのある公園
 温泉街の中心にみんなの憩いの広場が誕生。
 たきな池と屋根付舞台が自慢の公園!
 飲泉所で手軽に温泉が飲めるよ!

ここで私もお肌をさすべにされるのね!
 24時間入浴可能も嬉しいわ



あッ!あれが千曲川だね
 ほらあそこ!
 魚が見えるよ早く行こうよ!

私はゆっくい味三味!
 もちろん温泉もね!

公衆浴場	
つるの湯 TEL 026-261-0770	営業時間 / 10:00~22:00 休 日 / 毎月第1・3水曜日
亀の湯 TEL 026-275-1001	営業時間 / 13:00~23:00 休 日 / 毎月16日及び月末日
湯の華銭湯瑞祥 TEL 026-275-4321	営業時間 / 9:00~25:00 (土・祝は6:00~) 休 日 / 毎月第3火曜日 (祝日の場合翌日)
万葉超音波温泉 TEL 026-275-2228	営業時間 / 4:00~23:00 休 日 / 毎月第2・4月曜日 (祝日の場合翌日)
戸倉観世温泉 TEL 026-275-0350	営業時間 / 5:00~22:00 休 日 / 毎月第1・3月曜日 (祝日の場合翌日)
戸倉国民温泉 TEL 026-275-0457	営業時間 / 夏期8:30 (冬期8:45)~22:00 休 日 / 不定 (毎月上旬に1日)

コンビニエンスストア	
Kマート上山田店 TEL 026-275-1199	営業時間 / 7:00~22:00
セブンイレブン上山田店 TEL 026-275-2800	営業時間 / 24時間
セブンイレブン戸倉店 TEL 026-276-4152	営業時間 / 24時間